

中医药对乳腺癌患者生存质量影响的 Meta 分析

周阿高^{1,2*}, 李琰²

(1. 上海周浦医院, 上海 201318; 2. 上海交通大学医学院附属第九人民医院, 上海 200011)

[摘要] 目的: 系统评价中医药对乳腺癌患者生存质量的影响。方法: 检索 2005 年以来发表的, 运用随机对照试验研究方法评估中医药联合化疗对乳腺癌患者生存质量影响的有关文献, 采用 Jadad 质量评分表对文献进行评价, 用 Rev Man 4.2 软件包进行统计分析。结果: 共有 4 篇随机对照试验文献(共 839 名病例)满足纳入标准。生存质量改善率; 异质性检验 $P = 0.80$, 合并效应量 $OR = 3.06$, 95% $CI(2.18, 4.30)$; 合并效应量的检验 $Z = 6.49$, $P < 0.000 01$, 表明中医药联合化疗与单纯化疗比较, 生存质量显著提高。结论: 现有临床研究证据表明中医药能改善乳腺癌患者的生存质量。但由于纳入研究的文献数量有限, 本次评价的效度尚需进一步的验证。

[关键词] 乳腺癌; 中医药; 生存质量; 随机对照试验; Meta 分析

[中图分类号] R284 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2012)05-0220-03

A Meta Analysis of Chinese Medicine' Effect on the Life Quality of Breast Cancer Patients

ZHOU A-gao^{1,2*}, LI Yan²

(1. Shanghai Zhoupu Hospital, Shanghai 201318, China;

2. Ninth People's Hospital Affiliated Shanghai Jiaotong University, Shanghai, 200011, China)

[Abstract] **Objective:** Evaluation of Chinese medicine efficacy on breast cancer. **Method:** Relevant literatures were reviewed via database and assessed via randomized controlled trial (RCT) scale. All reviewed literatures were assessed via Jadad quality scale. Data statistical analyses were performed by Rev Man 4.1 software. **Result:** A total of 4 randomized controlled trials literature with a total of 839 patients met the inclusion criteria was analyzed. Quality of life improvement rate was showed as fellow: heterogeneity test $P = 0.80$, combined effect size $OR = 3.06$, 95% $CI(2.18, 4.30)$; combined effect of the amount of the test $Z = 6.49$, $P < 0.000 01$, Chinese medicine combined with chemotherapy have an advantage over chemotherapy in the improvement of quality of life. **Conclusion:** Traditional Chinese medicine can significantly improve the quality of life of Breast Cancer patients.

[Key words] breast cancer; traditional chinese medicine; quality of life; randomized comparative trial; Meta analysis

现代医学对乳腺癌的治疗包括手术、放疗、化疗、内分泌、生物治疗等综合疗法。中医药在减少并发症、减毒增效、减少复发转移、逆转耐药等方面发

挥了重要作用,使众多乳腺癌患者获得了较好的生存质量(quality of life, QOL)。但以往缺少循证医学的文献研究,本文就中医药对乳腺癌患者生存质量的影响作一比较,以评价其疗效。

1 资料与方法

1.1 文献检索 文献检索包括中文科技期刊数据库(重庆维普)、中国期刊全文数据库。收集 2005 年以来有关中医药治疗乳腺癌的研究文献。通过阅读标题和摘要对初检得到的 1 362 篇文献进行筛选,

[收稿日期] 2011-11-16

[基金项目] 上海市浦东新区周阿高名中医工作室(PWZS2010-03)

[通讯作者] *周阿高,主任医师,从事中医肿瘤、胃肠病、疮疡病、中医教育等, Tel: 13641639778, E-mail: zagssmu@sina.com

排除与研究目的无关的文献1 312篇,然后对保留的50 篇文献作进一步鉴定,最终满足纳入标准的文献有4 篇,共839 名病例。

1.2 文献纳入标准 ①随机对照试验(RCT);②使用中医药联合化疗治疗乳腺癌;③试验纳入一平行的对照组接受单纯化疗;④乳腺癌的诊断标准:参照《中国常见恶性肿瘤诊治规范》,经病理学检查确诊为乳腺癌;⑤生活质量评价:采用 Karnofsky 评分评价生存质量,分为好转、稳定、进展。

1.3 文献方法学质量评估 由两名评价员按 Cochrane 中心的文献质量评价 JADAD 评分的7 分计分法^[1],对纳入的所有随机对照试验(RCT)文献进行随机化、盲法、随访三部分内容的质量评

分。每部分积分按照附表标准计分,总积分为0~7 分。1~3 分为低质量研究,4~7 分为高质量研究。

1.4 统计学方法 采用 Cochrane 协作网提供的 Rev Man 4.2 版软件包进行统计,当试验结果有异质性($P < 0.05$)时,使用随机效应模式进行荟萃分析;当试验结果无异质性时,则使用固定效应模式进行荟萃分析。对计数资料,软件推荐使用 Peto 法的比值比(odds ratio, OR)。

2 结果

2.1 纳入研究的4 篇中医药联合化疗与单纯化疗治疗乳腺癌文献的基本情况(表1)。

2.2 生活质量改善率比较(图1)

表1 纳入研究文献的基本情况($\bar{x} \pm s$)

| 作者 | 年份 | 治疗 | | | | 对照 | | | | Jadad 评分 |
|--------------------|------|-----|---------|-----------|-------------|-----|---------|-----------|------|----------|
| | | 例数 | 平均年龄 /岁 | 病程 /月 | 治疗干预 | 例数 | 平均年龄 /岁 | 病程 /月 | 对照干预 | |
| 孙卓 ^[2] | 2009 | 30 | 52.25 | 2.1 ± 1.4 | 八珍颗粒 + 化疗 | 30 | 47.4 | 4.1 ± 2.0 | 化疗 | 3 |
| 刘朝阳 ^[3] | 2009 | 28 | 54 | 不详 | 平消胶囊 + 化疗 | 26 | 54 | 不详 | 化疗 | 3 |
| 王冬娜 ^[4] | 2007 | 34 | 51.5 | 不详 | 中药汤剂 + 化疗 | 32 | 49.5 | 不详 | 化疗 | 1 |
| 刘海涛 ^[5] | 2009 | 174 | 不详 | 不详 | 养阴生血颗粒 + 化疗 | 158 | 不详 | 不详 | 化疗 | 5 |
| 刘海涛 ^[5] | 2009 | 169 | 不详 | 不详 | 健脾益盛颗粒 + 化疗 | 158 | 不详 | 不详 | 化疗 | 5 |

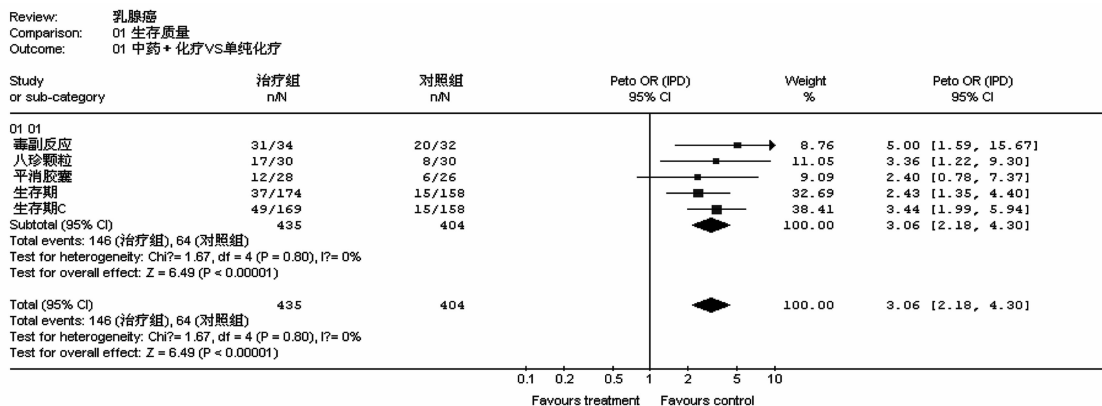


图1 中医药联合化疗与单纯化疗提高乳腺癌患者生活质量的比较

中医药联合化疗提高乳腺癌患者生存质量的文献共4 篇,异质性检验 $P = 0.80$,表明5 个研究数据具有同质性,故采用固定效应模式。合并效应量 $OR = 3.06, 95\% CI(2.18, 4.30)$;合并效应量的检验 $Z = 6.49, P < 0.000 01$,该证据表明中医药联合化疗与单纯化疗比较,患者生活质量显著提高。

2.3 纳入研究的4 篇中医药治疗乳腺癌文献的漏斗图:结果见图2。

漏斗图显示图形比较对称,基本呈倒漏斗型,表明纳入的4 篇文献(5 组数据)研究报道的结果无明显偏移。

3 讨论

荟萃分析是一种统计学方法^[6],可以将多个同质研究的结果进行定量合成分析,增大样本量,提高检验效能,为循证医学服务。

QOL 以往作为一个社会学概念,反映了人类为

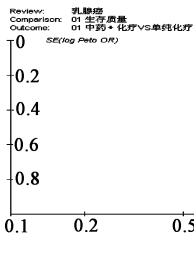


图 2 纳入研究的 4 篇文献的漏斗图

提高生存水平和提高生存机会所进行的活动能力。引入到医学领域, QOL 成为对躯体、精神及社会适应能力的综合健康评价指标, 是个体在社会生活中的状态反应。

自 2005 年以来中医药治疗乳腺癌的文献有 1 362 篇, 但有关中医药对乳腺癌患者生存质量的临床研究文献并不多, 仅 50 篇, 且文献质量良莠不齐, 质量评分 1 篇 1 分, 2 篇 3 分, 1 篇 5 分, 大多为低质量文献, 最终入选也仅有 4 篇。虽然本研究结果显示了中医药能提高乳腺癌患者的生存质量, 但纳入研究的文献数量较少, 且文献质量也不高, 对本次评价的效度有一定的影响。希望今后能有更多合格

的、高质量的循证医学研究文献发表, 进一步佐证本研究的结论。

[参考文献]

[1] Jadad A R, Moore R A, Carroll D. Assessing the quality of reports of randomized clinical trials: is blinding necessary [J]. *Controlled Clinical Trials*, 1996, 17 (1):1.

[2] 孙卓. 八珍颗粒联合化疗治疗晚期乳腺癌 30 例临床观察[J]. *中国当代医药*, 2009, 16(11):121.

[3] 刘朝阳, 吴英举. 平消胶囊联合化疗治疗中晚期乳腺癌临床观察[J]. *中国中医药现代远程教育*, 2009, 7 (6):104.

[4] 王冬娜. 乳腺癌患者化疗后毒副反应的中药治疗[J]. *时珍国医国药*, 2007, 18(6):1525.

[5] 刘海涛, 李继红. 中药延长乳腺癌术后患者生存期的循证医学分析[J]. *中外健康文摘*, 2009, 6(01X):26.

[6] 李廷谦. *中西医结合循证医学*[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2006:182.

[责任编辑 聂淑琴]

《中国中药杂志》2012 年征订启事

《中国中药杂志》系中国科协主管, 中国药学会主办, 中国中医科学院中药研究所承办的综合性中药学术期刊。创刊于 1955 年 7 月, 是创刊最早、发行量最大的中药学术刊物。《中国中药杂志》全面反映我国中医科研最高学术水平, 主要报道该领域新成果、新技术、新方法与新思路, 内容包括栽培、资源与鉴定、炮制、药剂、化学、药理、不良反应、临床等。设有专论、综述、研究论文、研究报告、临床、学术探讨、药事管理、经验交流、信息等栏目。主要读者对象为医药领域各级管理部门、研究所、大专院校、企业以及医院等从事医药科研、管理、生产、医院制剂及临床研究等方面的专业人员。

《中国中药杂志》现为半月刊, 128 页, 2012 年定价每期 30 元, 全年 24 期定价为 720 元。国内刊号 11-2272/R, 国际刊号 1101-5302。

本刊现已全面实现网络编辑办公, 如欲投稿或联系本刊、获取本刊各种信息动态请登录中国中药杂志网站 www.cjcm.com.cn 或 www.中国中药杂志.com。

联系电话: 稿件查询 010-64045830 转 602; 主任电话 010-64058556; 资源与栽培栏编辑: 010-64048925; 制剂栏编辑: 010-64040392; 化学栏编辑: 010-64040113; 药理栏编辑: 010-84022522; 临床栏编辑: 010-64059766; 电子杂志制作发行及网上维护: 010-64030625。